
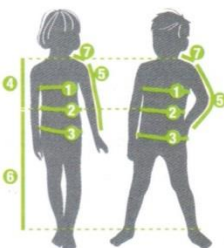
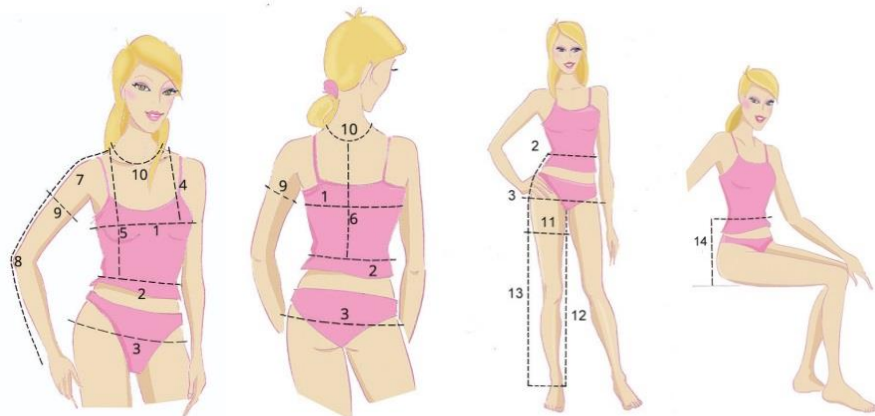


Comment prendre ses mesures ?

La personne doit se tenir debout avec une posture détendue et les bras libres sur le côté.
Les mesures sont prises près du corps mais sans serrer et par-dessus les sous-vêtements.

- **Tour de poitrine** : mesure horizontale autour du corps en passant sur les pointes des seins, sous les bras et autour des omoplates.
- **Tour de taille** : mesure horizontale de l'endroit le plus creusé de la taille, c'est-à-dire endroit que l'on peut trouver en nouant simplement un ruban de taille à l'endroit le plus étroit.
- **Tour de hanches** : mesure horizontale autour du bassin et des fesses, endroit le plus large.
- **Tour de cuisse** : mesure à l'endroit le plus fort de la cuisse
- **Tour de bras** : mesure de l'endroit le plus fort du bras
- **Tour de cou** : mesure à la base du cou, juste au-dessus de la clavicule
- **Longueur jambe extérieure** : distance de la taille au sol en mesurant à partir du bord inférieur du ruban de taille.
- **Longueur jambe intérieure** : distance de l'entrejambe au sol lorsque la personne est debout, les jambes légèrement écartées, et son poids réparti de façon équilibrée entre ses 2 jambes.
- **Longueur de manche** : distance de l'arrondi d'épaule jusqu'au poignet en passant par le coude avec le bras légèrement fléchi.
- **Longueur dos** : distance de la première vertèbre cervicale (la plus saillante à la base du cou) jusqu'au bord inférieur du ruban de taille.
- **Largeur d'épaule** : distance de la base du cou jusqu'à l'articulation de l'épaule.
- **Largeur du dos** : distance de l'arrondi du bras à l'autre, en se tenant bien droit (carrure).
- **Hauteur de poitrine** : distance du point le plus haut de l'épaule situé à la base du cou jusqu'à la pointe du sein.
- **Hauteur buste** : distance de la base du cou (point le plus haut de l'épaule) jusqu'au bord inférieur de la taille en passant par la pointe du sein
- **Hauteur d'assise** : buste bien droit, distance du bord inférieur du ruban de taille à l'assise
- **Hauteur de hanches** : distance entre le tour de taille et le tour de hanches.
- **Hauteur de taille/sol** : distance du ruban de taille jusqu'au sol

 <p>Bébés :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tour de poitrine 2. Tour de taille 3. Tour de hanches 4. Longueur de manche 5. Longueur jambe intérieure 	 <p>Enfants :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tour de poitrine 2. Tour de taille 3. Tour de hanches 4. Longueur dos 5. Longueur manche 6. Longueur jambe extérieure 7. Largeur d'épaule
 <p>Adultes :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tour de poitrine 2. Tour de taille 3. Tour de hanches 4. Hauteur de poitrine 5. Hauteur buste 6. Longueur dos 7. Largeur d'épaule 8. Longueur de manche 9. Tour du bras 10. Tour du cou 11. Tour de cuisse 12. Longueur jambe intérieure 13. Longueur jambe extérieure 14. Hauteur assise 	